

## EVALUASI PROMOSI DAN PELATIHAN HIGIENE DAN SANITASI PENJAMAH MAKANAN DI KANTIN SEKOLAH

### *Evaluation of Hygiene and Sanitation Promotion and Training for Food Handler in School Cafeteria*

<sup>1</sup>Nirmala Tri Kartika, <sup>1</sup>Nurnaningsih Herya Ulfah  
Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Malang  
Email: ntkartika@gmail.com, nurnaherya.fik@um.ac.id

#### **Abstract**

*The Long Term Development Plan (2005-2024) focuses on health development towards a promotive and preventive health effort with one of its programs called Gerakan Masyarakat Sehat (Germas). This program is expected to increase everyone's knowledge, awareness, willingness and ability to live healthy. One of the activities of Malang City Health Office to succeed the program is by training and Counseling of Hygiene and Sanitation for food handlers in School Canteen. for food handlers in School Canteen. The activity requires evaluation because the result of posttest score of participants is an average of 60. The results are influenced by participants who are not present continuously. This study aims to describe 6M component (material, money, machine, methode, man, and, measure). The research method used observation which used 6M component. In this activity there are 9 problems such as no material handout, budget adjusting with Malang city budget, fast discharging microphone batteries, some participants not present continuously, exposure only with lectures, not accompanied by training practices, inappropriate targets, and lack of organizing committee And low posttest results. 5 out of 9 such problems are given alternative problem solving such as arranging the rundown of the event, the speaker practice the material that he explained, briefing the coordinator of the puskesmas that will spread the invitation, and arrange the organizing committee which involves one field.*

**Keywords:** *Training and Counseling, Food Handlers, Evaluation*

#### **Abstrak**

Rencana Pembangunan Jangka Panjang (2005-2024) fokus pada pembangunan kesehatan menuju ke arah upaya kesehatan promotif dan preventif dengan salah satu programnya adalah Gerakan Masyarakat Sehat (Germas). Program ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang. Salah satu kegiatan Dinas Kesehatan Kota Malang untuk mensukseskan program tersebut ialah dengan kegiatan Pelatihan dan Penyuluhan Higiene dan Sanitasi Bagi Penjamah Makanan dan Minuman Kantin Sekolah. Kegiatan tersebut memerlukan evaluasi sebab hasil nilai *posttest* peserta rata-rata 60. Hasil tersebut dipengaruhi oleh peserta yang tidak hadir secara kontinu. Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan komponen 6M (*material, money, machine, methode, man, dan, measure*). Metode penelitian menggunakan observasi yang kemudian di evaluasi dengan komponen 6M. Pada kegiatan tersebut terdapat 9

<sup>1</sup> Nirmala Tri Kartika dan Nurnaningsih Herya Ulfah adalah Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang

masalah diantaranya tidak ada *handout* materi, anggaran yang menyesuaikan APBD Kota Malang, baterai *microphone* yang cepat habis, beberapa peserta tidak hadir secara kontinu, pemaparan hanya dengan ceramah, tidak disertai praktik pelatihan, sasaran kurang tepat, dan kurangnya panitia penyelenggara dan hasil *posttest* yang rendah. 5 dari 9 masalah tersebut diberikan alternatif pemecahan masalah diantaranya menyusun *rundown* acara, pemateri mempraktikkan materi yang disampaikan, melakukan *briefing* pada koordinator puskesmas yang akan menyebarkan undangan, dan menyusun panitia penyelenggara yang melibatkan satu bidang.

**Kata Kunci:** Pelatihan dan Penyuluhan, Penjamah Makanan, Evaluasi

## PENDAHULUAN

Suatu masyarakat yang memiliki pengetahuan higiene dan sanitasi makanan yang rendah cenderung beresiko terkena atau tertular suatu penyakit. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Maharani sebesar 61,54% higiene dan sanitasi penjamah makanan SMAN 3 Wonogiri tidak memenuhi syarat kesehatan, hal ini dikarenakan para penjamah tidak memperhatikan tentang personal higiene, mereka berjualan dengan merokok, memakai perhiasan di tangannya (penjual perempuan), padahal dalam aturan tidak diperbolehkan.<sup>1</sup>

Selain itu Kesalahan penyiapan makanan yang di sertai dengan personal higiene buruk dalam mengolah makanan dan penyimpanannya menyebabkan pertumbuhan bakteri pathogen. Bakteri pathogen ialah bakteri penyebab diare, seperti *Coliform (Eschericia coli, Enteribacter arogenes), Shigella spp, Salmonella app, dan Vibrio cholerae*.<sup>2</sup>

Rencana Pembangunan Jangka Panjang (2005-2024) fokus pada pembangunan kesehatan menuju ke arah upaya kesehatan promotif dan preventif. Salah satu program Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI dalam rencana pembangunan tersebut adalah Gerakan Masyarakat hidup Sehat (Germas). Tahun ini Germas difokuskan pada: 1)

Melakukan aktivitas fisik, 2) Mengonsumsi sayur dan buah dan 3) Memeriksa kesehatan secara rutin. Program Germas diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang.<sup>3</sup>

Dinas Kesehatan Kota Malang merupakan perangkat daerah yang melaksanakan urusan pemerintahan daerah di bidang kesehatan. Salah satu program dalam mensukseskan Germas ialah menciptakan lingkungan yang sehat. Kegiatan yang ada di program tersebut diantaranya Penyuluhan Higiene dan Sanitasi Bagi Penjamah Makanan dan Minuman PKL di Pasar Senggol, Penyuluhan Higiene dan Sanitasi Bagi Penjamah Makanan dan Minuman PKL di Sekitar Sekolah, dan Penyuluhan Higiene dan Sanitasi Bagi Penjamah Makanan dan Minuman Rumah Makan/Resto/Depot/Catering dan Pelatihan dan Penyuluhan Higiene dan Sanitasi Bagi Penjamah Makanan dan Minuman Kantin SD/SMP/SMA/Sederajat.

Pada kegiatan Pelatihan dan Penyuluhan Higiene dan Sanitasi Bagi Penjamah Makanan dan Minuman Kantin SD/SMP/SMA/Sederajat terdapat hasil *posttest* dengan nilai rata-rata sebesar 60. Hasil tersebut dipengaruhi kehadiran peserta pada hari pertama namun tidak datang pada hari kedua dan jugasebaliknya atau bisa dikatakan

peserta tidak hadir secara kontinu sehingga mempengaruhi hasil daripada pelatihan dan penyuluhan. Kegiatan Pelatihan dan Penyuluhan Higiene dan Sanitasi Bagi Penjamah Makanan dan Minuman Kantin

SD/SMP/SMA/Sederajat merupakan kegiatan yang perlu dilakukan evaluasi. Evaluasi adalah suatu pemeriksaan terhadap pelaksanaan suatu program yang telah dilakukan dan yang akan digunakan untuk dan mengendalikan pelaksanaan program ke depannya agar jauh lebih baik. Menurut Notoatmodjo, evaluasi dilakukan untuk menilai suatu program yang sedang atau sudah dilakukan, hasil dari evaluasi digunakan untuk perbaikan dan peningkatan program tersebut.<sup>4</sup> Evaluasi yang dilakukan pada kegiatan ini menggunakan komponen 6M, yaitu *material, money, machine, methode, man, dan measure*.

Analisis yang dilakukan guna menjadi masukan atau pertimbangan dalam melanjutkan kegiatan tahunan tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi kegiatan pelatihan dan penyuluhan higiene dan sanitasi makanan dan minuman bagi penjamah kantin SD/SMP/SMA/Sederajat yang diselenggarakan oleh Dinas Kesehatan Kota Malang guna menjadi masukan atau pertimbangan dalam melanjutkan kegiatan tahunan tersebut.

## METODE

Pelaksanaan penelitian menggunakan metode observasional dengan desain *cross sectional*. Kegiatan Pelatihan dan Penyuluhan Higiene dan Sanitasi Bagi Penjamah Makanan dan Minuman Kantin Sekolah SD/SMP/SMA/Sederajat

dilaksanakan di Dinas Kesehatan Kota Malang dengan jumlah pada hari pertama sebesar 39 peserta dan pada hari kedua sebesar 29 peserta. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Analisis data menggunakan analisis deskriptif yang hanya menghitung *mean, median, dan mode*.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelatihan dan Penyuluhan Higiene dan Sanitasi Makanan dan Minuman bagi Penjamah Makanan Kantin Sekolah SD/SMP/SMA/Sederajat merupakan salah satu kegiatan tahunan Dinas Kesehatan Kota Malang. Tujuan dari kegiatan ini adalah meningkatkan pengetahuan dan pemahaman para penjamah makanan yang ada di kantin sekolah tentang peraturan dan perundang-undangan higiene sanitasi makanan. Sehingga harapannya adalah para penjamah makanan kantin sekolah dapat mengolah makanan yang diujakan dan dijual dengan sebaik-baiknya dan sehat serta dapat memberikan rasa aman kepada konsumen kantin sekolah dari kalangan guru dan siswa, ataupun masyarakat umum.<sup>5</sup> Kegiatan ini salah satu kegiatan yang memerlukan evaluasi karena penjamah makanan kantin sekolah merupakan seorang tenaga yang menjamah makanan mulai dari mempersiapkan, mengolah, menyimpan, mengangkut maupun dalam penyajian makanan. Pengetahuan, sikap, dan perilaku seorang penjamah makanan mempengaruhi kualitas makanan yang dihasilkan, apabila penjamah tersebut tidak memiliki pengetahuan, sikap, dan perilaku higiene dan sanitasi yang baik makan akan ada konsumen yang mengalami kesakitan. Pada hasil observasi kegiatan Pelatihan dan Penyuluhan Higiene dan Sanitasi

Makanan dan Minuman bagi Penjamah Makanan Kantin Sekolah yang dilaksanakan di Dinas Kesehatan Kota Malang tanggal 14-15 Maret 2017 diketahui bahwa ada beberapa hal yang harus diperhatikan, diantaranya kurangnya sumber daya manusia seperti pemateri dan panitia yang bertugas, sebab pada tanggal tersebut Kepala Seksi maupun Staf Seksi Kesehatan Lingkungan, Kesehatan Kerja dan Olahraga yang lainnya mendapat tugas dinas luar sehingga hanya satu (1) Staf Seksi Kesehatan Lingkungan, Kesehatan Kerja dan Olahraga yang mendampingi dan sekaligus memberi materi penyuluhan, kemudian dibantu satu (1)

pemateri dari seksi lain yang masih dalam lingkup Dinas Kesehatan Kota Malang, serta ditambah mahasiswa magang yang ikut membantu. Selain itu adapula kurang tepatnya sasaran, dimana pelatihan dan penyuluhan ini di khususkan untuk penjamah makanan kantin sekolah namun ada 5 orang yang bukan penjamah makanan melainkan guru dari sekolah tersebut.

Berikut Hasil dari *pretest* dan *posttest* Pelatihan dan Penyuluhan Higienedan Sanitasi Makanan dan Minuman bagi Penjamah Makanan Kantin Sekolah SD/SMP/SMA/Sederajat

Tabel 1. Hasil *pretest* dan *posttest* Pelatihan dan Penyuluhan Higiene dan Sanitasi Penjamah Makanan Kantin SD/SMP/SMA/Sederajat

No.	Nama*	Hasil		No.	Nama*	Hasil		No.	Nama*	Hasil	
		<i>pretest</i>	<i>posttest</i>			<i>pretest</i>	<i>posttest</i>			<i>pretest</i>	<i>posttest</i>
1.	A	70	-	16.	P	40	60	31.	EE	50	80
2.	B	40	-	17.	Q	60	70	32.	FF	10	20
3.	C	40	-	18.	R	80	70	33.	GG	50	70
4.	D	50	-	19.	S	50	60	34.	HH	60	50
5.	E	50	70	20.	T	60	70	35.	II	40	70
6.	F	70	-	21.	U	60	60	36.	JJ	30	60
No.	Nama*	Hasil		No.	Nama*	Hasil		No.	Nama*	Hasil	
		<i>pretest</i>	<i>posttest</i>			<i>pretest</i>	<i>posttest</i>			<i>pretest</i>	<i>posttest</i>
7.	G	50	-	22.	V	60	80	37.	KK	30	60
8.	H	70	-	23.	W	50	50	38.	LL	50	-
9.	I	60	-	24.	X	50	70	39.	MM	70	70
10.	J	40	60	25.	Y	70	80	40.	NN	50	-
11.	K	30	-	26.	Z	-	50		Mean	50	60
12.	L	20	30	27.	AA	40	50		Median	50	60
13.	M	70	60	28.	BB	60	30		Mode	50	70
14.	N	60	70	29.	CC	50	50				
15.	O	50	60	30.	DD	60	80				

\*disamakan

Berdasarkan Tabel 1. *pretest* dan *posttest* Pelatihan dan Penyuluhan Higien dan Sanitas Makanan dan Minuman bagi Penjamah Makanan Kantin Sekolah SD/SMP/SMA/Sederajat di ketahui bahwa jumlah peserta yang mengikuti *pretest* di hari pertama sebanyak 39 orang dan *posttest* di hari kedua sebanyak 29 orang, perbedaan peserta yang mengikuti *pretest* dan *posttest* ini dikarenakan peserta yang

hadir pada hari pertama tidak hadir pada hari kedua dan juga sebaliknya atau dikatakan peserta tidak hadir secara kontinu sehingga mempengaruhi tingkat keberhasilan kegiatan ini.

Berdasarkan pemaparan diatas ditinjau melalui komponen evaluasi 6M (*material, money, machine, methode, man, dan measure*) terdapat berbagai masalah dalam pelaksanaan kegiatan Pelatihan dan Penyuluhan Higien dan Sanitasi

Makanan Kantin SekolahSD/SMP/SMA/Sederajat diantaranya sebagai berikut:

1. *Material*

*Material* dalam hal ini berupa *handout* materi.Pada pelatihan dan penyuluhan ini tidak diberikan *handout* materi, hanya diberikan alat tulis untuk mencatat hal-hal yang di rasa penting selama penyampaian materi. Materi di paparkan dengan menggunakan *powerpoint* melalui *LCD*

2. *Money*

*Money* dalam hal ini berupa anggaran pelaksanaan kegiatan.Setiap tahunnya Dinas Kesehatan Kota Malang mendapat APBD dari Kota Malang yang dipergunakan untuk menjalankan setiap kegiatan.Anggaran yang diberikan per kegiatan pun berbeda, tergantung kebutuhan masing-masing.

3. *Machine*

*Machine* dalam hal ini berupa *microphone*.Pada pelaksanaan kegiatan pelatihan dan penyuluhan penjamah makanan dan minuman kantin sekolah *microphone* yang digunakan tidak berfungsi secara optimal, hal ini dikarenakan baterai pada *microphone* yang cepat sekali habis atau sering dilakukan pergantian baterai.

4. *Methode*

*Methode* dalam hal ini berupa ceramah.Pemaparan materi higiene dan sanitasi bagi penjamah makanan dan minuman disampaikan dengan metode ceramah.Pada dasarnya pelatihan diikuti dengan praktik namun pelatihan dan penyuluhan ini tidak disertai dengan praktik, hal ini pula yang menyebabkan peserta mengalami kebosanan.

*Man* dalam hal ini berupa peserta dan panitia. Pelatihan dan penyuluhan higiene dan sanitasi makanan dan minuman ini di khususkan untuk para penjamah kantin sekolah atau dapat dikatakan untuk bapak/ibu penjual di sekolah, bukan guru atau koordinator kantin namun pada kegiatan ini masih ada guru atau koordinator kantin yang datang.Kehadiran peserta tidak berlangsung secara kontinu, ada beberapa peserta yang datang di hari pertama tidak datang di hari kedua dan juga sebaliknya sehingga ada beberapa peserta yang hanya mengikuti *pretest* atau *posttest*.Panitia pada saat pelaksanaan kegiatan mendapatkan tugas dinas luar sehingga panitia yang bertugas di tempat hanya 2 namun panitia tersebut dibantu oleh mahasiswa yang sedang melakukan magang di Dinas Kesehatan Kota Malang sehingga dapat *mengcover* kekurangan panitia tersebut.

6. *Measure*

*Measure* dalam hal ini berupa hasil *posttest*.Pada kegiatan pelatihan dan penyuluhan dilakukan *pretest* dan *posttest*.*Pretest* dilakukan sebelum kegiatan di mulai tepatnya di hari pertama dan *posttest* dilakukan setelah kegiatan selesai yaitu di hari kedua. Hasil *posttest* menunjukkan keberhasilan kegiatan, semakin tinggi nilai *posttest* semakin banyak pula ilmu yang didapatkan namun kenyataannya rata-rata nilai *posttest* sebesar 60.

Berdasarkan hasil pemaparan komponen 6M diatas terdapat beberapa masalah yang akan diselesaikan, diantaranya:

Tabel 2. Pemecahan Masalah Pelaksanaan Pelatihan dan Penyuluhan Higiene dan Sanitasi Makanan dan Minuman bagi Penjamah Kantin Sekolah SD/SMP/SMA/Sederajat

No.	Masalah	Pemecahan Masalah
1.	Pelatihan dan penyuluhan ini dilakukan selama 2 hari namun ada beberapa peserta yang hanya datang pada hari pertama dan kedua sehingga peserta yang datang pada salah satu hari hanya mengikuti <i>pretest</i> atau <i>posttest</i> saja, dan dapat disimpulkan bahwa peserta tidak datang secara kontinu	Menyusun <i>rundown</i> acara dan memberikan pada peserta pelatihan dan penyuluhan ketika absen guna menghindari ketimpangan kehadiran peserta dan juga agar peserta mengerti bahwa kegiatan tersebut harus dihadiri secara kontinu (lampiran 1).
2.	Pemaparan materi higiene dan sanitasi bagi penjamah makanan dan minuman disampaikan dengan metode ceramah.	Pemateri mempraktikkan materi yang disampaikan, seperti contoh ketika materi proses masak memasak, pemateri mempraktikkan cara memasak air atau cara penambahan bahan tambahan makanan yang benar.
3.	Pelatihan dan penyuluhan tersebut tidak disertai dengan praktik, hal ini menyebabkan peserta mengalami kebosanan.	Melakukan <i>briefing</i> pada koordinator puskesmas yang akan menyebarkan undangan kegiatan dengan tujuan agar tidak adanya lagi sasaran yang kurang tepat.
4.	Pelatihan dan penyuluhan higiene dan sanitasi makanan dan minuman di khususkan untuk para penjamah kantin sekolah atau dapat di katakan bapak atau ibu yang berjualan di kantin sekolah, bukan guru atau koordinator kantin di sekolah tersebut namun pada kegiatan ada beberapa guru atau koordinator kantin sekolah yang datang.	Mengkoordinasikan kegiatan sebulan sebelum dilaksanakan dengan satu bidang bukan hanya pada seksi yang akan melakukan kegiatan, dengan kata lain membutuhkan kerjasama satu (1) bidang, hal ini dilakukan guna mengatasi apabila terjadi hal serupa, yaitu panitia pelaksana mendapat tugas luar dari atasan (lampiran 2). Koordinasi ini tidak hanya untuk kegiatan ini saja namun untuk semua kegiatan agar terjalin kekompakkan pada satu bidang.
5.	Panitia pada saat pelaksanaan kegiatan mendapatkan tugas dinas luar sehingga panitia yang bertugas di tempat hanya 2 namun panitia tersebut di bantu oleh mahasiswa yang melakukan magang sehingga dapat mengcover kekurangan panitia tersebut.	

## SIMPULAN DAN SARAN

### Simpulan

Pelatihan dan Penyuluhan Higiene dan Sanitasi Makanan bagi Penjamah Kantin Sekolah merupakan kegiatan yang mendapat

perhatian untuk di evaluasi sebab terdapat 5 masalah yaitu sasaran

yang kurang tepat, panitia penyelenggarayang kurang, kehadiran peserta yang tidak datang secara kontinu, pemaparan yang hanya menggunakan metode ceramah, dan tidak disertai praktik sehingga mengalami kebosanan. Kelima masalah

tersebut berpengaruh terhadap hasil keberhasilan dan kegiatan tersebut. Alternatif pemecahan masalah tersebut meliputi menyusun *rundown* acara, pemateri mempraktikkan materi disampaikan, melakukan *briefing* pada koordinator puskesmas yang akan menyebarkan undangan, dan menyusun panitia penyelenggara yang melibatkan satu bidang.

### Saran

1. Kepada Seksi Keslingkesjaor diharapkan laporan magang ini dapat digunakan sebagai pertimbangan dalam memecahkan masalah yang ada
2. Kepada mahasiswa magang selanjutnya untuk lebih proaktif dalam mengikuti rangkaian kegiatan magang dan memperkirakan waktu yang tepat untuk memulai magang. Serta dimaksimalkan ilmu yang bisa diimplementasikan dan diterapkan sebaik mungkin.

### DAFTAR RUJUKAN

- 1] Maharani, Nine Elissa. 2016. *Hubungan Hygiene Sanitasi Penjamah Makanan dengan Angka Kuman Makanan Jajanan Sekitar SMA Negeri 3 Wonogiri*. Jurnal IKESMA Volume 12 Nomor 2, Hal. 134
- 2] Sitepu, E.L. 2015. *Analisis Personal Higiene pada Penjual Makanan Tradisional Gado-Gado di Kelurahan Pisangan, Cempaka Putih dan Cireundeu Ciputat Timur Tahun 2015*. Skripsi. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- 3] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Pentingnya Peran Lintas Sektor Demi Wujudkan GERMAS*. (Online) (<http://www.depkes.go.id/article/view/17022700004/pentingnya-peran-lintas-sektordemi-wujudkan-germas.html>) diakses tanggal 12 April 2017
- 4] Notoatmodjo, Soekidjo 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- 5] Dinas Kesehatan Kota Malang. 2016. *Penyuluhan bagi Penjamah Makanan Kantin Sekolah*. (Online) (<http://dinkes.malangkota.go.id/2016/02/18/penyuluhanbagi-penjamah-makanankantin-sekolah/>) di akses 24 April 2017